



NAHATA JOGENDRANATH MONDAL SMRITIMAHAVIDYALAYA

Subject Name: Physical Education

Subject Code: PEDCOR101P

Subject Type: FOUNDATION AND HISTORY OF PHYSICAL EDUCATION

Time Allotted: 01 Hr.

Full Marks: 20

1. any *five* questions from the following:

5×2=10

a) শারীর শিক্ষা বলতে কি বোঝো।

[CO- 1 : BL-1]

b) শারীর শিক্ষার চারটি উদ্দেশ্য লেখ।

[CO- 1 :BL -1]

c) বৃদ্ধি ও বিকাশ কাকে বলে।

[CO-2 :BL -1]

d) সময়গত বয়স কাকে বলে

[CO- 2 :BL -1]

e) আধুনিক অলিম্পিকের পতাকা সম্পর্কে লেখ।

[CO- 3 :BL-1]

f) প্রাচীন অলিম্পিকে অংশগ্রহণের নিয়মাবলী গুলি লেখ।

[CO- 3 :BL -1]

g) অষ্টাঙ্গ যোগের নিয়ম গুলি কি কি।

[CO- 4 :BL -1]

h) যোগ কাকে বলে।

[CO- 4 :BL -1]



2. Answer any *one* questions from the following:

10×1=10

a) শারীর শিক্ষার লক্ষ্য ও উদ্দেশ্য গুলি আলোচনা করো।

[CO- 1 : BL-4]

b) বৃদ্ধি ও বিকাশের উপর প্রভাব বিস্তারকারী উপাদান গুলি সম্পর্কে লেখ।

[CO- 2 : BL-4]

c) অষ্টাঙ্গ যোগের পর্যায়ে গুলি আলোচনা করো।

[CO- 4 : BL-4]