



WEST BENGAL STATE UNIVERSITY
B.A. Minor/Cor 1st Semester Examination, 2024-25

PEDMIN101T/PEDCOR101T-PHYSICAL EDUCATION

Time Allotted: 2 Hours

Full Marks: 50

*The figures in the margin indicate full marks.
Candidates should answer in their own words
and adhere to the word limit as practicable.*

প্রাপ্তিক সীমার মধ্যস্থ সংখ্যাটি পূর্ণমান নির্দেশ করে।
পরীক্ষার্থীরা নিজের ভাষায় যথা সম্ভব শব্দসীমার মধ্যে
উত্তর করিবে।

GROUP-A / বিভাগ-ক

1. Answer any *five* questions from the following:

2×5 = 10

নিম্নলিখিত যে-কোনো পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাও:

(a) Define Physical Education.

শারীর শিক্ষার সংজ্ঞা লেখো।

(b) Write the objectives of Physical Education.

শারীর শিক্ষার উদ্দেশ্যগুলি লেখো।

(c) What do you mean by "Socialization"?

সামাজিকীকরণ বলতে কি বোঝো ?

(d) Explain the role of heredity in Physical Education.

শারীর শিক্ষার ক্ষেত্রে বংশগতির ভূমিকা ব্যাখ্যা করো।

(e) What is Physiological age?

শারীর বৃত্তীয় বয়স কাকে বলে ?

(f) Write the full name of Y.M.C.A.

Y.M.C.A.-এর পুরো নাম লেখো।

(g) Who is known as the "Father of Modern Olympic Games"? In which year Modern Olympic Game started?

"আধুনিক অলিম্পিক গেমস"-এর জনক কাকে বলা হয় ? কত সালে আধুনিক অলিম্পিক গেমস শুরু হয়েছিল ?

(h) What are the steps of "Ashtanga Yoga"?

অষ্টাঙ্গ যোগের ধাপগুলি কি কি ?



GROUP-B / বিভাগ-খ

2. Answer any *four* questions from the following:

5×4 = 20

নিম্নলিখিত যে-কোনো চারটি প্রশ্নের উত্তর দাও:

(a) Discuss the misconception of public about Physical Education.

শারীর শিক্ষা সম্পর্কে জনসাধারণের ভ্রান্ত ধারণা আলোচনা করো।

- (b) Explain the factors affecting Growth and Development.
বৃদ্ধি ও বিকাশ-এর উপর প্রভাব বিস্তারকারী উপাদানগুলি আলোচনা করো।
- (c) Discuss the historical development of Physical Education and sports in India after Independence.
স্বাধীনতা পরবর্তীকালে ভারতবর্ষে খেলাধুলা ও শারীর শিক্ষার ঐতিহাসিক বিকাশ সম্পর্কে আলোচনা করো।
- (d) Write a short note on Commonwealth Games.
কমনওয়েলথ গেমস — টীকা লেখো।
- (e) Discuss the aim and objective of Yoga.
যোগের লক্ষ্য ও উদ্দেশ্য সম্পর্কে আলোচনা করো।
- (f) Explain the role of Physical Education in promoting national integration.
জাতীয় সংহতি বৃদ্ধিতে শারীর শিক্ষার ভূমিকা ব্যাখ্যা করো।

GROUP-C / বিভাগ-গ

3. Answer any *two* questions from the following:

নিম্নলিখিত যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও:

- (a) Discuss the nature and scope of Physical Education.
শারীর শিক্ষার প্রকৃতি ও সুযোগ সম্পর্কে আলোচনা করো। 10×2 = 20
- (b) Discuss in brief about ancient Olympic Games.
প্রাচীন অলিম্পিক গেমস সম্পর্কে সংক্ষেপে আলোচনা করো। 5+5
- (c) Define Growth and Development. Write down the differences between Growth and Development.
বৃদ্ধি ও বিকাশের সংজ্ঞা লেখো। বৃদ্ধি ও বিকাশের পার্থক্যগুলি লেখো। 10
- (d) What is Yoga? Discuss the importance of yoga for health and wellness.
যোগ কি? স্বাস্থ্য ও সুস্থতায় যোগার গুরুত্ব আলোচনা করো। 4+6
- 2+8



—x—