



**WEST BENGAL STATE UNIVERSITY**  
B.A. Minor/Cor 1st Semester Examination, 2024-25

**PEDMIN101T/PEDCOR101T-PHYSICAL EDUCATION**

Time Allotted: 2 Hours

Full Marks: 50

*The figures in the margin indicate full marks.  
Candidates should answer in their own words  
and adhere to the word limit as practicable.*

প্রাক্তিক সীমার মধ্যস্থ সংখ্যাটি পূর্ণমান নির্দেশ করে।  
পরীক্ষার্থীরা নিজের ভাষায় যথা সত্ত্ব শব্দসীমার মধ্যে  
উত্তর করিবে।

**GROUP-A / বিভাগ-ক**

1. Answer any *five* questions from the following:

$2 \times 5 = 10$

নিম্নলিখিত যে-কোনো পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাওঃ

(a) Define Physical Education.

শারীর শিক্ষার সংজ্ঞা লেখো।

(b) Write the objectives of Physical Education.

শারীর শিক্ষার উদ্দেশ্যগুলি লেখো।

(c) What do you mean by "Socialization"?

সামাজিকীকরণ বলতে কি বোবো ?

(d) Explain the role of heredity in Physical Education.

শারীর শিক্ষার ক্ষেত্রে বংশগতির ভূমিকা ব্যাখ্যা করো।

(e) What is Physiological age?

শারীর বৃদ্ধীয় বয়স কাকে বলে ?

(f) Write the full name of Y.M.C.A.

Y.M.C.A.-এর পূরো নাম লেখো।

(g) Who is known as the "Father of Modern Olympic Games"? In which year Modern Olympic Game started?

"আধুনিক অলিম্পিক গেমস"-এর জনক কাকে বলা হয় ? কত সালে আধুনিক অলিম্পিক গেমস শুরু হয়েছিল ?

(h) What are the steps of "Ashtanga Yoga"?

অষ্টাঙ্গ যোগের ধাপগুলি কি কি ?



**GROUP-B / বিভাগ-খ**

2. Answer any *four* questions from the following:

$5 \times 4 = 20$

নিম্নলিখিত যে-কোনো চারটি প্রশ্নের উত্তর দাওঃ

(a) Discuss the misconception of public about Physical Education.

শারীর শিক্ষা সম্পর্কে জনসাধারণের ভাস্তু ধারণা আলোচনা করো।

(b) Explain the factors affecting Growth and Development.  
বৃদ্ধি ও বিকাশ-এর উপর প্রভাব বিস্তারকারী উপাদানগুলি আলোচনা করো।

(c) Discuss the historical development of Physical Education and sports in India after Independence.  
স্বাধীনতা পরবর্তীকালে ভারতবর্ষে খেলাধূলা ও শারীর শিক্ষার ঐতিহাসিক বিকাশ সম্পর্কে আলোচনা করো।

(d) Write a short note on Commonwealth Games.  
কমনওয়েলথ গেমস — টীকা লেখো।

(e) Discuss the aim and objective of Yoga.  
যোগের লক্ষ্য ও উদ্দেশ্য সম্পর্কে আলোচনা করো।

(f) Explain the role of Physical Education in promoting national integration.  
জাতীয় সংহতি বৃদ্ধিতে শারীর শিক্ষার ভূমিকা ব্যাখ্যা করো।

**GROUP-C / বিভাগ-গ**

3. Answer any *two* questions from the following:  $10 \times 2 = 20$   
নিম্নলিখিত যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাওঃ

(a) Discuss the nature and scope of Physical Education.  $5+5$   
শারীর শিক্ষার প্রকৃতি ও সুযোগ সম্পর্কে আলোচনা করো।

(b) Discuss in brief about ancient Olympic Games. 10  
প্রাচীন অলিম্পিক গেমস সম্পর্কে সংক্ষেপে আলোচনা করো।

(c) Define Growth and Development. Write down the differences between Growth and Development.  $4+6$   
বৃদ্ধি ও বিকাশের সংজ্ঞা লেখো। বৃদ্ধি ও বিকাশের পার্থক্যগুলি লেখো।

(d) What is Yoga? Discuss the importance of yoga for health and wellness.  $2+8$   
যোগ কি? স্বাস্থ্য ও সুস্থিতায় যোগার গুরুত্ব আলোচনা করো।

