



WEST BENGAL STATE UNIVERSITY
B.A. Minor/Cor 1st Semester Examination, 2025-26

PEDMIN101T_PEDCOR101T/PEDMINN101T_PEDCORN101T-PHYSICAL
EDUCATION

Time Allotted: 2 Hours

Full Marks: 50/40

(i) Students of Session 2023-24 & 2024-25: 50 Marks

(ii) Students Session 2025-2026 Onwards: 40 Marks

The figures in the margin indicate full marks.
Candidates should answer in their own words
and adhere to the word limit as practicable.



প্রান্তিক সীমার মধ্যস্থ সংখ্যাটি পূর্ণমান নির্দেশ করে।
পরীক্ষার্থীরা নিজের ভাষায় যথা সম্ভব শব্দসীমার মধ্যে
উত্তর করিবে।

Group-A, B and C common for all students;
Group-D is only for the Students of Session 2023-24 & 2024-25

GROUP-A / বিভাগ-ক

1. Answer any *five* questions from the following: 2×5 = 10
নিম্নলিখিত যে-কোনো পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাওঃ
 - (a) Why is Physical Education helpful for all-round development? 2
শারীর শিক্ষা কেন সর্বাঙ্গীন বিকাশে সহায়ক ?
 - (b) Define Growth. 2
বৃদ্ধির সংজ্ঞা লেখো।
 - (c) What is anatomical age? 2
শারীরস্থান মূলক বয়স বলতে কি বোঝো ?
 - (d) What do you mean by Pranayama? 2
প্রাণায়াম বলতে কি বোঝো ?
 - (e) How do sports help in socialization? 2
খেলাধুলা কিভাবে সামাজিকীকরণে সাহায্য করে ?
 - (f) Name any four countries who take part in Asian Games. 2
এশিয়ান গেমসে অংশগ্রহণকারী যে-কোনো চারটি দেশের নাম লেখো।
 - (g) What was the main objective of ancient Olympic games? 2
প্রাচীন অলিম্পিকের প্রধান উদ্দেশ্য কি ছিলো ?
 - (h) Write names of any four 'Sathkriya'. 2
যে-কোনো চারটি 'ষট্ক্রিয়ার' নাম লেখো।

GROUP-B / বিভাগ-খ

2. Answer any *four* questions from the following: 5×4 = 20
নিম্নলিখিত যে-কোনো চারটি প্রশ্নের উত্তর দাওঃ
 - (a) Discuss the importance of Physical Education in modern day life. 5
বর্তমান জীবনে শারীর শিক্ষার গুরুত্ব আলোচনা করো।

- (b) Discuss the historical development of Physical Education and Sports in India before independence. 5
স্বাধীনতার পূর্বে ভারতবর্ষে শারীর শিক্ষা ও খেলাধুলার ঐতিহাসিক বিকাশ আলোচনা করো।
- (c) Explain in short about the differences between growth and development. 5
বৃদ্ধি ও বিকাশের পার্থক্যগুলি সংক্ষেপে ব্যাখ্যা করো।
- (d) Discuss about Hatha Yoga. 5
হঠযোগ সম্পর্কে আলোচনা করো।
- (e) Discuss the aim and objectives of Physical Education. 5
শারীর শিক্ষার লক্ষ্য ও উদ্দেশ্যগুলি আলোচনা করো।
- (f) Write a short note on 'Asian Games'. 5
এশিয়ান গেমস সম্পর্কে টীকা লেখো।



GROUP-C / বিভাগ-গ

3. Answer any **one** questions from the following: 10×1 = 10
নিম্নলিখিত যে-কোনো **একটি** প্রশ্নের উত্তর দাওঃ
- (a) Discuss in detail about the general principles of growth and development. 10
বৃদ্ধি ও বিকাশের সামগ্রিক নীতি বিশদে আলোচনা করো।
- (b) What is yoga? Explain the limbs of Astanga Yoga. 2+8
যোগ কি? অষ্টাঙ্গ যোগের ভাগগুলি ব্যাখ্যা করো।

ADDITIONAL FOR SUPPLEMENTARY CANDIDATES ONLY For Students of Session 2023-24 & 2024-25 only (10 marks)

GROUP-D / বিভাগ-ঘ

4. Answer any **one** questions from the following: 10×1 = 10
নিম্নলিখিত যে-কোনো **একটি** প্রশ্নের উত্তর দাওঃ
- (a) Explain in detail about the modern concept and changing concept of Physical Education. 10
শারীর শিক্ষার বর্তমান ধারণা ও পরিবর্তিত ধারণাগুলি সম্পর্কে বিস্তারিত ব্যাখ্যা করো।
- (b) Discuss in detail about the historical background of modern Olympic. 10
আধুনিক অলিম্পিকের ঐতিহাসিক প্রেক্ষাপট সম্পর্কে বিস্তারিত আলোচনা করো।

—x—